



# Обращение главного редактора

Уважаемые коллеги!

Представляем вашему вниманию очередной, пятнадцатый номер Международного журнала сердца и сосудистых заболеваний, в котором представлены передовая, оригинальные и обзорные статьи, а также отчет с итогами ежегодного Европейского конгресса кардиологов.

Передовая статья номера представлена группой авторов из Тюменского кардиологического центра. Целью исследования явилось определение ассоциаций низкой физической активности и трудоспособности у мужчин открытой городской популяции (репрезентативная выборка с участием 1000 человек). Было выявлено, что мужчины 25—64 лет с наличием ИБС по расширенным эпидемиологическим критериям, по сравнению с контрольной группой чаще пытались делать физзарядку, оценив свою физическую активность как пассивную. В то же время, в этих группах отмечалось снижение физической активности и трудоспособности.

В традиционном разделе «Оригинальные статьи» представлены 4 работ авторов из России и Азербайджана. В исследовании по оценке влияния омега-3 полиненасыщенных жирных кислот на аритмическую активность миокарда и показатели вариабельности сердечного ритма у больных с нестабильной стенокардией с участием 41 пациента было продемонстрировано, что включение препарата в комплексную терапию пациентов с нестабильной стенокардией приводит к снижению желудочковой аритмической активности и повышает общий резерв нейрогуморальной регуляции. В другой оригинальной статье рассматриваются клиничко-биохимические особенности метаболического синдрома у мужчин. С этой целью обследованы 299 мужчин с метаболическим синдромом. В ходе исследования было выявлено, что мужчины с развитием ожирения до 40 лет характеризовались большим количеством компонентов метаболического синдрома. Авторы предлагают углубленного обследования лиц с развитием ожирения в возрасте до 40 лет с целью ранней диагностики ассоциированных состояний.

Влияние сезонных колебаний артериального давления в ночные и утренние часы с показателями качества жизни у больных с артериальной гипертензией изучалась в период с 1996 по 2011 годы. С этой целью анализировались результаты 953 суточных мониторингов АД. Доказано, что время суток и сезоны года имеют влияние на систолическую и диастолическую АД и выраженность колебаний находилась в обратной зависимости от показателей, характеризующих социальную поддержку больных с АГ со стороны родственников, друзей и коллег.

Еще одна оригинальная работа представлена автором из Азербайджана. В клиническом когортном исследовании с участием 523 больных сахарным диабетом 2 типа изучалась взаимосвязь уровня образования с гликемическим статусом, кардиоваскулярными осложнениями и их электрокардиографическими критериями. Согласно полученным результатам, независимо от уровня образования среди больных сахарным диабетом 2 типа с целью профилактики кардиоваскулярных осложнений необходимо проводить адекватный контроль за течением болезни и усилить мероприятия по борьбе с факторами риска.

В обзорной статье группы российских авторов представлены данные об эволюции и патогенезе атеросклероза. Авторы выдвигают собственную точку зрения к теории атеросклероза.

В настоящем номере представлен отчет по итогам ежегодного Европейского конгресса кардиологов, который состоялся 26—30 августа 2017 года в Барселоне (Испания).

Приглашаем всех авторов к сотрудничеству с нашим изданием. Ждем от вас оригинальные статьи, обзоры литературы, дискуссии, мнения по проблемам, а также рекомендации по лечению и профилактике.

**Р.Г. Оганов**

Главный редактор журнала,  
Президент Фонда «Кардиопрогресс»